

**MENUS CANTINE SAINT-JEAN-LE COMTAL - LASSERAN  
SELON LES RECOMMANDATIONS DU GEMRCN  
SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES SELON PROMOTIONS ET ARRIVAGE  
DU 2 NOVEMBRE 2020 AU 18 DECEMBRE 2020**

**GEMRCN + LOI EGALIM**

DATE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>02-nov. au 06-nov.</b>	Betteraves bio Chorizo grillé Haricots tomates bio Brie Compote bio	Salade pâtes Omelette Ratatouille bio Chanteneige Pruneaux	Velouté potimarron Filet coin tomate Riz catonnais Kiri bio Orange	Carottes râpées bio Filet poulet bio Purée Gâteau basque
<b>09-nov. au 13-nov.</b>	Tarte 3 fromages Poisson meunière Petit pois bio Pomme bio*	Coleslaw bio Agneau Pâtes beurre Fromage blanc vanille bio	Oeuf dur mayonnaise Lasagnes légumes Fromage pyrénées bio Mousse chocolat	Macédoine bio (10) (5) Rôti porc Carottes vichy bio Cantal Mandarine
<b>16-nov. au 20-nov.</b>	Velouté asperge Escalope dinde Haricots verts bio Doonut's	Betterave bio Boeuf chasseur Semoule Vache qui rit Orange bio	Carottes râpées bio Filet poisson blanc citronné Pommes vapeur Fromage pyrénées Compote	Pizza Omelette Poêlée de saison bio Yaourt vanille bio
<b>23-nov. au 27-nov.</b>	Haricots grains bio salade Oeuf dur gratiné Haricots verts bio Bulgy	Tresse 4 fromages Poisson provençale Purée Crème caramel	Endives roquefort Sauté porc Lentilles bio Kiri bio Flan caramel	Betteraves bio Jambon York Gratin courgettes bio Pâtisserie
<b>30-nov. au 04-déc.</b>	Potage Escalope dinde Carottes bio coco Vache qui rit Banane	Salade composée Raviolis 5 fromages Bûche du pilat Liégeois café Biscuit	Carottes râpées bio Saucisse toulouse Pâtes beurre Emmental Clémentine	Salade riz Brochettes dinde Salsifis crème bio Chanteneige kiwi bio
<b>07-déc. au 11-déc.</b>	Endives salade Saucisse Orloff Flageolets Tomme blanche Poire bio	Saucisson rosette Filet poulet Haricots verts bio Fromage blanc vanille bio	Maquereaux Agneau chasseur Pommes vapeur Bulgy	Velouté légumes Lasagnes ricotta épinards Cantal bio Banane
<b>14-déc. au 18-déc.</b>	Sardines Gratin courgettes bio Merguez Clémentine	Betteraves bio Cervelas Orloff Haricots coco Yaourt vanille bio	Potage légumes Brandade mourue Cantal Compote bio	REPAS DE NOEL