

**MENUS CANTINE SAINT-JEAN-LE COMTAL - LASSERAN  
SELON LES RECOMMANDATIONS DU GERMCN  
SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES SELON PROMOTIONS ET ARRIVAGE  
DU4 JANVIER 2021 AU 19 FEVRIER 2021**

**GEMRCN + LOI EGALIM**

DATE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
04-janv. au 08-janv.	Crêpe fromage (3) (7) Poisson bordelaise (4) Semoule beurre (1) Cantal bio (7) Compote bio	<b>Céleri remoulade*</b> (9) (5) (10) Omelette Ratatouille bio Chanteneige Pruneaux	<b>Salade verte*</b> (5) (10) Oeuf dur (3) Raviolis 4 fromages (7) (1) Doonut chocolat (3) (7)	Piémontaise (3) (10) (5) Filet poulet bio <b>Carottes*</b> bio coco (8) Fromage (7) <b>Clémentine*</b>
11-janv. au 15-janv.	Surimi vinaigrette (5) (10) <b>P. terre champignons*</b> Poisson meunière (4) Bûche du pilat (7) <b>Kiwi bio*</b> (8)	<b>Betteraves bio*</b> (10) (5) Coeuf gratiné (3) (7) Riz Kiri (7) <b>Banane*</b>	<b>Endives au bleu*</b> (7) Rôti porc Haricots flageolets Petit suisse chocolat (7) (8)	<b>Carottes râpées bio*</b> (10) (5) Brochette dinde <b>Choux fleur béchamel bio*</b> (7) Crème anglaise (3) (7)
18-janv. au 22-janv.	<b>Salade gasconne*</b> (5) (10) Parmentier canard (7) Camembert (7) <b>Banane*</b>	<b>Coleslaw bio*</b> (3) (5) (10) Dos colin provencal Petits pois bio Tomme blanche (7) <b>Clémentine*</b>	<b>Endives*</b> (10) (5) Boeuf chasseur Semoule (1) Eclair café (7) (3) (8)	Tresse 4 fromages (7) (1) Omelette Ratatouille Petit suisse (7) <b>Orange*</b>
25-janv. au 29-janv.	Salade pâtes (1) (5) (10) (7) Chorizo grillé <b>Salsifis bio crème*</b> (7) Flan caramel (3) (7)	<b>Betteraves*</b> (10) (5) Poisson meunière (4) Purée (7) Brie (7) <b>Pomme bio*</b>	Macédoine bio (10) (7) (5) Jambon blanc Tartiflette (7) F. blanc vanille bio (7)	<b>Salade verte*</b> (10) (5) Lasagnes légumes (1) Fromage pyrénées (7) <b>Banane*</b>
01-févr. au 05-févr.	Pizza (1) (7) Oeuf gratiné (3) (7) Céréales gourmandes (1) Camembert (7) <b>Clémentine*</b>	<b>Carottes râpées bio*</b> (10) (5) Filet poulet Haricots coco Mousse chocolat (8) (3)	<b>Céleri remoulade*</b> (9) (10) (5) Hoki pané (4) Pâtes beurre (1) Yaourt vanille bio (7)	Lentilles salade (10) (5) Saucisse grillée Haricots vert bio Petit suisse (7)
08-févr. au 12-févr.	<b>Betteraves bio*</b> (10) (5) Agneau Riz pilaf Kiri (7) <b>Banane*</b>	Macédoine bio (10) (5) Fish / ships (4) Petits pois bio Bulgy (7)	<b>Salade*</b> fromagère (10) (7) (5) Raviolis 3 fromages (7) (1) Camembert bio (7) <b>Orange*</b>	Pâté Poisson meunière (4) <b>Carottes*</b> coco bio (8) Crème anglaise (3) (7) Biscuit (7) (3)
15-févr. au 19-févr.	<b>Salade verte*</b> (10) (5) Saucisse Orloff (7) Purée (7) Cantal (7) <b>Poire*</b>	Surimi (8) Calamars romaine (8) Petits pois bio Gâteau basque (7) (3)	Crêpe fromage (1) (7) <b>Gratin choux fleur*</b> (7) Saucisse grillée <b>Banane*</b>	<b>Carottes râpées bio*</b> (10) (5) Omelette fromage (3) (7) Haricots vert bio Yaourt vanille bio (7)

\* Produits saison

Listes des 14 principaux allergènes

1)	Céréales contenant du gluten	8)	Fruits à coques
2)	Crustacés	9)	Céleri
3)	Oeuf	10)	Moutarde
4)	Poissons	11)	Graines de sésame
5)	Arachide	12)	SO2
6)	Soja	13)	Lupin
7)	Lait	14)	Mollusques