

**MENUS CANTINE SAINT-JEAN-LE COMTAL - LASSERAN
SELON LES RECOMMANDATIONS DU GEMRCN
SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES SELON PROMOTIONS ET ARRIVAGE
DU 10 MAI 2021 AU 11 JUIN 2021**

GEMRCN + LOI EGALIM

| DATE | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|---|---|
| 10-mai au 11-mai | Choux fleur salade bio* (5) (10) Poisson provençal (4) Haricots coco Crème anglaise (7) (3) | Céleri rave* (9) (10) (5) Saucisse grillée Haricots plats bio Cantal (7) Fruit | ASCENSION | |
| 17-mai au 21-mai | Taboulé (10) (5) (1) Escalope veau Petits pois bio Fruit saison* | Betteraves bio* (10) (5) Gigollette dinde Confite-flageolets Yaourt bio (7) | Quiche tomates chèvre (7) (3) (1) Omelette fromage (3) (7) Ratatouille* Fromage blanc bio (7) | Radis* (10) (5) Poisson meunière (4) Riz cantonnais (3) Petit suisse chocolat bio (7) (8) |
| 25-mai au 29-mai | PENTECÔTE | Carottes râpées bio* (10) (5) Lasagne Ricotta épinards (7) (1) Camembert bio (7) Fruit saison* | Tomates mozza bio* (10) (5) (7) Paupiettes dinde Pommes vapeur Flan caramel (3) (7) | Salade vert bio crevettes* (2) Hoki pané (4) (10) (5) Purée (4) Compote bio |
| 31-mai au 04-juin | Radis* (10) (5) Escalope dinde Poêlée saison bio* Fromage blanc bio (7) | Salade Strasbourgeoise (10) (5) Chorizo Salsifis crème bio (7) Pâtisserie (7) (3) (8) | Oeuf vinaigrette (3) (10) (5) Moussaka* (7) Kiri (7) Abricots* | Pizza (1) (7) Emincé veau kébab Petits pois Mousse chocolat (8) (3) |
| 07-juin au 11-juin | Salade composée* (10) (5) Tortellinis 4 fromages (1) (7) Cantal (7) Yaourt vanille bio (7) | Pâté campagne Carottes vichy bio* Calamars romaine (2) Brie (7) Petit suisse bio (7) | Taboulé* (10) (5) Haricots vert bio Filet poulet Tomme blanche (7) Raisin* | Melon Boeuf chasseur Riz cantonnais (3) Yaourt vanille bio (7) |

roduits saison

tes des 14 principaux allergènes

| | | | |
|----|------------------------------|-----|-------------------|
| 1) | Céréales contenant du gluten | 8) | Fruits à coques |
| 2) | Crustacés | 9) | Céleri |
| 3) | Oeuf | 10) | Moutarde |
| 4) | Poissons | 11) | Graines de sésame |
| 5) | Arachide | 12) | SO2 |
| 6) | Soja | 13) | Lupin |
| 7) | Lait | 14) | Mollusques |