

**MENUS CANTINE SAINT-JEAN-LE COMTAL - LASSERAN
SELON LES RECOMMANDATIONS DU GERMEN
SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES SELON PROMOTIONS ET ARRIVAGE
DU 2 SEPTEMBRE 2021 AU 15 OCTOBRE 2021**

GEMRCN + LOI EGALIM

DATE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
02-sept. au 03-sept.			Carottes* rapées bio (10) (5) Escalope veau panée Ratatouille* Crème anglaise (7) (3) Galette St Michel (1) (3) (7)	Taboulé (1) (10) (5) Saucisse Petit pois bio St Moret bio (7) Raisin* bio
06-sept. au 10-sept.	Tomates* salade bio (10) (5) Filet poulet Haricots grains* Yaourt vanille bio (7)	Betteraves* bio (10) (5) Poisson provençale (4) Riz pilaf Poires salade bio	Oeuf dur vinaigrette (3) (5) (10) Lasagnes légumes (1) (7) Rondelé nature bio (7) Nectarine*	Melon* Boules bœuf Céréales (1) Yaourt fruits bio (7)
13-sept. au 17-sept.	Céleri remoulade* bio (10) (5) Chorizo grillé Flageolets F. blanc bio (7)	Quiche 4 fromages (1) (7) Oeuf tomate gratin (7) (3) Haricots verts* plats Compote pomme	Salade lentilles bio (10) (5) Brochette dinde Pâtes beurre (7) (1) Raisin blanc*	Concombre* yaourt (7) (10) Lamelles veau Carottes* vichy bio Gâteau basque (1) (3) (7)
20-sept. au 24-sept.	Pizza 4 fromages (1) (7) Omelette (3) Ratatouille* Brie de Meaux (7) Liégeois café	Betteraves* (7) (10) Colin meunière Raviolis épinard bio (1) (7) Yaourt fruits bio (7)	Surimi vinaigrette (4) (10) (5) Choux fleur* béchamel (7) Beignets calamars (1) Banane	Macédoine bio (10) (5) Wings poulet Gratin courgettes* (7) Mousse chocolat (8) (3)
27-sept. au 01-oct.	Taboulé (10) (5) Boules bœuf Lentilles bio St Moret bio (7) Poires salade bio	Oeuf vinaigrette (10) (7) Lasagnes provençales aux lentilles bio (7) (1) Cantal* AOP (7) Compote pomme	Quiche 3 fromages (1) (7) (3) Dos colin louisiane (4) Jardinière légumes* Yaourt nature bio (7)	Salade verte* (10) (5) Escalope poulet H. grains tomate Pâtisserie (1) (3) (7) (8)
04-oct. au 08-oct.	Carottes* rapées bio (10) (5) Tortellinis 3 fromages (7) (1) Brie de Meaux (7) Banane*	Pâté campagne Colin oignons Carotte* vichy bio F. blanc bio (7)	Coleslaw* bio (3) (10) (5) Cervelas orlof (7) Riz tomate Camembert (7) Pomme* bio	Tresse 4 fromages (1) (7) Escalope dinde panée P. pois bio Carré frais bio (7) Compote bio
11-oct. au 15-oct.	Betteraves* (7) (10) Nuggets plein filet Poêlée* saison Flan caramel (7) (3)	Surimi vinaigrette (4) (5) (10) Paupiettes dinde chasseur Pommes vapeur Yaourt nature bio (7)	Céleri* remoulade (10) (5) Brochettes Gratin dauphinois (7) Kiwi*	Potage Lasagnes ricotta épinards (1) (7) Cantal AOP (7) Fruits*

* Produits saison

Listes des 14 principaux allergènes

1)	Céréales contenant du gluten	8)	Fruits à coques
2)	Crustacés	9)	Céleri
3)	Oeuf	10)	Moutarde
4)	Poissons	11)	Graines de sésame
5)	Arachide	12)	SO2
6)	Soja	13)	Lupin
7)	Lait	14)	Mollusques