

MENUS CANTINE SAINT-JEAN-LE COMTAL - LASSERAN
SELON LES RECOMMANDATIONS DU GEMRCN
SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES SELON PROMOTIONS ET ARRIVAGE
DU 18 OCTOBRE 2021 AU 17 DECEMBRE 2021

GEMRCN + LOI EGALIM

DATE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
18-oct. au 22-oct.	Macédoine bio (10) (5) Brochettes dinde Haricots verts bio Laitage bio (7)	Betteraves bio* (10) (5) Poisson meunière (4) Petits pois bio Laitage bio (7)	Céleri rémoulade (10) (5) (9) Jambon blanc Gratin pâtes Fruit*	Rosette Filet poulet Choux fleur bio* béchamel (7) (1) (2) Tarte pomme (7) (1) (3)
08-nov. au 12-nov.	Endives* au bleu (10) (5) (7) Agneau Haricots plats bio (3) (7) From. Blc. Vanille bio (3) (7)	Tresse 4 fromages (1) (7) Dos colin oignons (4) Flageolets Poire bio*	Salade strasbourgeoise (10) (5) Sauté porc Carottes* coco bio (8) Vache qui rit bio (7) Flan caramel (7) (3)	Salade verte* fromagère (10) (5) (7) Lasagnes ricotta épinards (1) (7) Cantal* AOP (7) Orange*
15-nov. au 19-nov.	Rosette Filet poulet Choux fleur bio* béchamel (7) Tarte pomme (7) (1) (3)	Carottes râpées* bio (10) (5) Raviolis 4 fromages bio (1) (7) Mimolette (7) Banane*	Potage légumes* Cervelas Orloff (7) Petits pois bio Yaourt nature bio (7)	Piémontaise (10) (5) Rôti dinde Haricots vert bio Vache qui rit bio (7) Clémentine*
22-nov. au 26-nov.	Oeuf dur (3) (10) (5) Calamars romaine (4) Haricots grains tomate Pomme bio*	Potage* Lasagnes légumes (7) (1) Fromage (7) Orange*	Betteraves* (10) (5) Saucisse grillée Lentilles bio Bulgy (7)	Coeurs de sucrine (10) (5) (4) Boeuf Gratin dauphinois (7) Brie de Meaux (7) Pruneaux
29-nov. au 03-déc.	Haricots verts salade (10) (5) Escalope dinde Garniture légume Yaourt vanille bio (7)	Carottes râpées* (10) (5) Poisson meunière (4) Riz pilaf Compote bio	Macédoine bio (10) (5) Omelette fromage (3) (7) Ratatouille Eclair café (1) (8) (7)	Quiche lorraine (7) (1) Filet poulet Salsifis à la crème (7) Poire
06-déc. au 10-déc.	Potage* Oeuf gratiné (3) (7) Haricots beurre Cantal bio (7) Kiwi* (8)	Haricots grains salade (10) (5) Raviolis 4 fromages (1) (7) Kiri bio (7) Banane*	Endives* au bleu (10) (5) (7) Saucisse grillée Pâtes beurre (1) (7) Yaourt fruits (7)	Betterave* (10) (5) Brandade morue (4) (7) Camembert (7) Orange*
13-déc. au 17-déc.	Feuilleté (1) (7) Dos colin meunière (4) Petits pois Clémentine*	Salade strasbourgeoise (10) (5) Pilon poulet bio Flageolets Flan caramel (7) (3)	Carottes râpées (10) (5) Poelée de saison Agneau Banane*	REPAS DE NOËL

* Produits saison

Listes des 14 principaux allergènes

1)	Céréales contenant du gluten	8)	Fruits à coques
2)	Crustacés	9)	Céleri
3)	Oeuf	10)	Moutarde
4)	Poissons	11)	Graines de sésame
5)	Arachide	12)	SO2
6)	Soja	13)	Lupin
7)	Lait	14)	Mollusques