



Ce Noël, **OFFREZ**
un cadeau qui a du
SENS...
#DONDESANG



Don de sang

LASSERAN SALLE DES FÊTES

**Vendredi 10 Décembre
15h30 - 19h30**

**Prise de RDV recommandée
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr**

Pièce d'identité obligatoire pour tous les donneurs



dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100 Service & appel gratuits





EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien
préalable au don



Prélèvement
7 à 10 min.

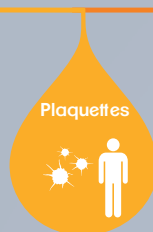


Pause A+

3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Globules rouges
Hémorragies (chirurgie, accouchement...),
maladies du sang (drépanocytose...)



Plaquettes
Cancers (Leucémie, Lymphome...)



Plasma
Maladies génétiques (hémophilie...),
déficits immunitaires...

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité.



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.