



Ce Noël, **OFFREZ**  
un cadeau qui a du  
**SENS...**  
**#DONDESANG**



# Don de sang

## LASSERAN SALLE DES FÊTES

**Vendredi 10 Décembre  
15h30 - 19h30**

**Prise de RDV recommandée  
[mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)**

**Pièce d'identité obligatoire pour tous les donneurs**



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

**0 800 972 100** Service & appel gratuits





# EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien  
préalable au don



Prélèvement  
7 à 10 min.

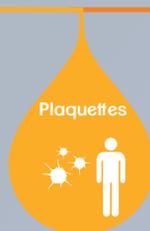


Pause A+

**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



**Globules rouges**  
Hémorragies (chirurgie, accouchement...),  
maladies du sang (drépanocytose...)



**Plaquettes**  
Cancers (Leucémie, Lymphome...)



**Plasma**  
Maladies génétiques (hémophilie...),  
déficits immunitaires...

**Pour se présenter à un don de sang, il faut :**

- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité.



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test\* en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.