

**MENUS CANTINE SAINT-JEAN-LE COMTAL - LASSERAN
SELON LES RECOMMANDATIONS DU GEMRCN
SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES SELON PROMOTIONS ET ARRIVAGE
DU 9 MAI 2023 AU 9 JUIN 2023**

GEMRCN + LOI EGALIM

DATE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
06-nov. au 10-nov.	Concombres vinaigrette Filet de poisson Macaronis Brie Fruit	Salade pommes de terre Côte de porc Petits pois/Carottes Yaourt nature sucré	Endives à l'emmental Semoule Légumes tajine Fruit	Pizza (maison) Boulettes d'agneau Haricots plats Tomme de Savoie IGP
13-nov. au 17-nov.	Maïs au thon Sauté de porc Blé Fruit	Carottes râpées Spaghettis bolognaise Camembert Fruit	Taboulé Escalope de dinde Ratatouille Maasdam	Asperges vinaigrette Poisson pané Poêlée de légumes Brownie (maison)
20-nov. au 24-nov.	Betteraves vinaigrette Lasagnes de légumes (maison) Fruit	Quiche au fromage Cuisse de poulet Poêlée de légumes Fromage blanc à la crème de marron	Concombres à la feta Filet de poisson Purée (maison) Fruit	Oeufs durs mayonnaise Rôti de porc Haricots beurre Yaourt aux fruits
27-nov. au 01-déc.	Pamplemousse Poissons Riz Fruit	Salade piémontaise Paupiette de veau Petits pois Yaourt nature sucré	Soupe de légumes (maison) Gratin de riz et quinoa au cheddar Panna cotta chocolat (maison)	Endives au gouda Sauté de porc Courgettes Compote et biscuit
11-déc. au 15-déc.	Carottes râpées au chèvre Blé gratiné aux légumes Fruit	Taboulé Boulettes de bœuf Poêlée de légumes Emmental	Concombres au fromage Filet de dinde Tortis à la tomate Fruit	Soupe de légumes (maison) Filet de poisson Ratatouille Yaourt aux fruits

roduits saison

tes des 14 principaux allergènes

1)	Céréales contenant du gluten	8)	Fruits à coques
2)	Crustacés	9)	Céleri
3)	Oeuf	10)	Moutarde
4)	Poissons	11)	Graines de sésame
5)	Arachide	12)	SO2
6)	Soja	13)	Lupin
7)	Lait	14)	Mollusques